



Структурований GLP-1 щоденник пацієнта

Самопочуття, побічні симптоми, думки про їжу, показники тіла, аналізи та питання для консультації.

Цей звіт не є медичним висновком і призначений для обговорення з лікарем.

Пацієнт

Ім'я **Олена Демчук**
Рік народження **1984**
Місто **Київ**

Період **останні 30 днів**
Старт терапії **2026-04-01**
Препарат **інший GLP-1 за призначенням лікаря**

Підсумок періоду

30 заповнених днів
7.2/10 середнє самопочуття
4.5/10 думки про їжу
2/10 середні симптоми

Найчастіше відмічалися: нудота, слабкість, закреп.

Це автоматичний підсумок записів, а не медичний висновок. Дані варто обговорити з лікарем у контексті консультації.

Показники тіла

Початкова вага **92.4 кг**
Остання вага **89.1 кг**
Зміна ваги **-3.3 кг**

Початкова талія **101 см**
Остання талія **98.8 см**
Вимірювань талії **5**

Вага й окружність талії є лише частиною загальної картини та не оцінюють зовнішність.

Останні щоденні записи

Дата	Самопочуття	Думки про їжу	Нудота	Слабкість
2026-05-04	7/10	2/10	2/10	2/10
2026-05-03	7/10	3/10	2/10	2/10
2026-05-02	7/10	4/10	5/10	2/10

2026-05-01	8/10	4/10	3/10	2/10
2026-04-30	8/10	4/10	3/10	2/10
2026-04-29	8/10	4/10	3/10	2/10
2026-04-28	8/10	4/10	3/10	2/10
2026-04-27	8/10	4/10	3/10	2/10
2026-04-26	8/10	3/10	3/10	2/10
2026-04-25	7/10	3/10	2/10	2/10

Аналізи

Показник	Значення	Дата	Лабораторія
HbA1c	6.1 %	2026-04-05	Демо-лабораторія
глюкоза	5.8 ммоль/л	2026-04-05	Демо-лабораторія
LDL	3.2 ммоль/л	2026-04-05	Демо-лабораторія
АЛТ	28 Од/л	2026-04-18	Демо-лабораторія
вітамін D	31 нг/мл	2026-04-18	Демо-лабораторія

Glucose не встановлює діагноз за аналізами. Показники потрібно оцінювати разом із лікарем.

Питання до лікаря

- [середній] Які записи про думки про їжу варто показати на наступній консультації?
- [високий] Чи потрібно планувати контроль аналізів у найближчі тижні?

Нотатки пацієнта

- 2026-04-05: Варто обговорити переносимість харчування на консультації.
- 2026-04-15: Варто обговорити переносимість харчування на консультації.
- 2026-04-25: Варто обговорити переносимість харчування на консультації.

Повнота даних

За обраний період щоденник заповнено 30 разів. Якщо записів мало, для оцінки динаміки потрібно більше регулярних вимірювань.

Glucose не призначає терапію, не змінює дозування і не замінює консультацію лікаря.